

1. Tiiiiiiiiieeeeeef entspannen. Datum: 25.9.21

#mal_weg_vom_alltag

Heute besucht uns eine ganz besondere Frau, sie heißt Frau Ebert und leitet in Falkenstein eine Yoga- und Vitalpraxis. Sie wird uns heute zeigen, wie wir uns im **Alltag etwas besser entspannen** können, trotz des ganzen Schulstresses, dem Familientumult und den Alltagslärm. **Es tut so gut**, wenn mal richtig runterkommen und entspannen kann. **Wie?** Das wird uns heute erklärt. **Und: es ist für jeden etwas dabei!** Ihr müsst nicht bei jeder Übung dabei sein. **Aber sicher finden wir etwas, was euch gefällt und gut tut!**



2. Kreatives für Weihnachten! Datum: 20.11.21

#kreativ_zu_weihnachten

Keine **Geschenkidee** zu Weihnachten? Oder Lust auf etwas **dezente Weihnachtsdekoration**, wo **DU** bestimmen kannst, ob und wieviel es blinken darf, ob es kunterbunt ist oder eher nicht, ob es glitzert oder ganz natürlich ist? Dann bist du bei unserer heutigen SoKo genau richtig. Wir **basteln schöne Anhänger aus Baumscheiben**, die du als Tier gestalten, bunt anmalen oder ganz weihnachtlich dekorieren kannst. Selbst wenn es dir nicht so leicht fällt, eigene Ideen zu entwickeln, stehen wir dir gerne zur Seite und bekommen gemeinsam sicher etwas **Schönes** hin. **Versprochen!**

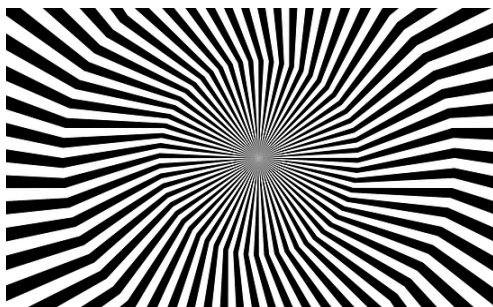


Quelle: <https://www.pinterest.de/pin/655344183271769686/>

3. Eine trickreiche Weihnachtsshow. Datum: 20.11.21

#verblüffendesweihnachten

Wir wollen natürlich auch dieses Jahr wieder die **Weihnachtszeit miteinander genießen**. Und diesmal haben wir uns etwas ganz Besonderes überlegt. Wir möchten uns mit **verschieden Tricks** gegenseitig verblüffen- und das in **einer kleinen Show**. Verschiedene Gruppen suchen sich **gezielte Täuschungen, Spezialeffekte und Tricks** aus und führen sie dann dem Publikum vor. Das wird sicher sehr spannend! Anschließend essen wir natürlich noch **Plätzchen, trinken Punsch oder Tee** und lassen es uns richtig gut gehen.



4. Die gemütliche Morgenlesung. Datum: 12.03.22

#lyrik_wissen_unterhaltung

Ob nun große Lyrik wie **Hermann Hesse, Klassiker von Astrid Lindgren oder einfach Wissensmagazine wie Geolino**. Ob **Märchen, Gedichte, einen kurzen Text** aus unserem Lieblingsbuch oder eine **Reportage**: wir wollen uns heute gegenseitig etwas **vorlesen**. Etwas, was uns einfach gut gefällt, was wir besonders **spannend** finden oder etwas was uns inspiriert. Jeder darf etwas vorbereiten und dann **mutig den anderen vorlesen**, währenddessen die anderen einfach gespannt lauschen dürfen auf kuscheligen Kissen mit einem kleinen Snack. Wer vor der Gruppe nicht lesen kann, kann etwas vorbereiten, was anschließend von den Mitarbeitern vorgelesen wird. Aber traue dich ruhig! **Bei uns ist alles ok!**



5. Manchmal muss man einfach richtig lachen, damit man sich (wieder) wohl fühlt! Datum: 9.4.22 #improvisationstheater

Frau Skupch wird uns in die Welt des **Improvisationstheaters** einführen. Das heißt, wir sind richtig **kreativ**, lassen uns **kleine Sketche und Theaterstücke** einfallen und versuchen uns darin, ganz **viele „verrückte“ Ideen auszuprobieren**. Ihr könnt entweder ganz aktiv teilnehmen oder einfach nur zuschauen und euch gut amüsieren.



6. Ein süßer Dank! Datum: 14.05.22

#danke_an_die_mütter #muttertagsspezial

Unsere Mütter sind doch die Allerbesten! Sie unterstützen uns im Alltag, machen uns das Leben leichter, vermitteln uns Sicherheit und geben immer ihr Bestes, damit es uns gut geht. **Was wären wir ohne sie!!!** Deswegen möchten wir auch heute unseren Dank Ausdruck verleihen, indem wir etwas **„Zuckersüßes“** für sie vorbereiten. Bei einem **anschließenden Kaffeetrinken** verwöhnen wir unsere Mütter mit unseren Köstlichkeiten und sagen: **„Vielen Dank Mutti! Du bist einfach wunderbar“**.



Bilder: <https://pixabay.com/de/>

