

Datum:

Uhrzeit:

Treffpunkt:

Winterwanderung

Wir ziehen uns unsere **warmen Stiefel** an und laufen einen wunderschönen **Winterwanderweg** in Muldenberg. Wir lassen uns begeistern von dem zugefrorenen Teich und den hoffentlich) **verschneiten Wiesen und Wäldern**, die kalte Luft färbt unsere Wangen und wir genießen die **Ruhe** die der Wald an uns abgibt.

Bei einer **Pause** kommen wir mit **heißem Tee** in der Hand auch etwas ins Plaudern: Stichwort **Achtsamkeit, Natur und Umweltschutz**.



entdeckenundgenießen

freudeamleben

winterwonderland

lovenature

Interesse?

Bitte melden bei dana.meinel@autismus-vogtland.de

